



# 木曾岬小学校だより



2024年6月18日

## 体力・運動能力調査（体カテスト）を実施

6月12日(火)1～3時限目、全学年参加で、体力・運動能力調査（以下：体カテスト）を行いました。4月から5月にかけて一部学年単位で実施（シャトルラン・握力・50m走）しましたが、今年度は、6月1日(土)に運動会を計画した関係で、運動会後に、全学年参加の体カテストを実施しました。

1年と6年、2年と4年、3年と5年でペアを組み、進めました。先生方も、担任している学年を離れて、調査項目毎に分かれて、全学年に関わりました。

体育館では、立ち幅とび・反復横跳びを行いました。ふれあいホールでは、上体起こしと長座体前屈、そして、運動場では、ソフトボール投げでした。



### 今後の暑さ対策について

この日も暑く、熱中症予防として、体育館では、窓を開け、風通しをよくして実施したり、ふれあいホールでは、必要に応じてエアコンをかけたりました。また、運動での競技については、調査を実施する子や係としての役割のある子だけが運動場に出て、その他の人は、校舎前の日陰で待機し、水分補給をするようにしました。それでも、調子を崩しそうになってしまう子もありました。この時期からの運動や屋外での活動については、熱中症予防が欠かせないと感じました。

登下校も含めて、暑さへの対応が求められます。通学時の帽子の着用に加えて、傘の活用も有効です。前日の天気予報で翌日の気温や暑さ指数等の情報を確認していただき、お子さんの状況によっては、登下校で傘（透明のビニール傘はご遠慮ください）の活用も検討していただければ…と思います。



## 本年度のプール水泳の指導を始める！

6月17日(月)から3週間の予定で、本年度の水泳指導が始まりました。

今年度は、各学年で2時間続きの指導を取り入れた特別時間割で行います。入水時間の確保で、水慣れから泳力向上へと繋げていきたいと考えました。

しかしながら、雨天だけでなく、暑さ指数が高い場合も、屋外での活動を中止することとなりましたので、この3週間、適した気温、水温となる日がどれだけ確保できるのかはわかりません。ご理解のほどよろしくお願いいたします。



そして、着衣水泳（1・3・5年生）につきましては、6月21日(金)を予定しています。

防災訓練の一環として計画しています。

該当の学年では、水着の上に着用する上着、ズボン、靴下を身に付け、体育館シューズを履いての着衣水泳となります。【ぬれた衣服を持ち帰るための大きめの袋（記名をした物）もご用意ください。】

この点につきまして、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

